ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3. Eje de Atención: Cuidado Integral
3. Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la actividad: Alimentando mi Espíritu

5. Fecha de ejecución: 19 01 2022 al 27 01 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: **Leidy Johanna Moreno Rodríguez**

7. OBJETIVO GENERAL

Orientar la conducta de las personas mayores, sus relaciones interpersonales y su forma de sentir y de pensar, mediante actividades espirituales y pastorales que favorezcan la aceptación del "yo", autoconocimiento generando bienestar y paz interior.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Comprender el aquí y el ahora desde una dimensión cristiana y gerontológica para vivir en el día a día acercase a la felicidad.
2. Realizar talleres de conformación pastoral que permitan identificar los carismas y dones de la vejez mediante la integración, reivindicación del gozo y la alegría, expresión de plenitud humana y crecimiento sano e integral de la persona.
3. Implementar el movimiento apostólico Nazareno MANA con las personas mayores a fin de favorecer su liderazgo y preservación de una vida espiritual activa.

8. PLANEACION

La actividad Alimentando mi Espíritu, está prevista desarrollarse en 3 sesiones durante el mes enero de 2022, con la respectiva convocatoria, ubicación y acogiendo las medidas de bioseguridad. Durante el mes se trabajará la temática "Movimiento apostólico Nazareno MANA". La metodología a implementarse será mediante talleres de orientación gerantagogica con el propósito de fomentar hacer viva la experiencia de Dios en los diferentes contextos, promoviendo procesos de formación a nivel humano-cristiana y eclesial, como también en la espiritualidad de Nazareth y de la Familia Dominicana, para la construcción del proyecto de vida desde Jesucristo.

9. DESARROLLO

La actividad "Alimentando Mi espíritu" se desarrolló en las siguientes fechas:

19/01/2022: la primera sesión inicio a las 2:00 pm en la carpa de sagrada familia en donde se trabajó las **virtudes humanas,** entendida como aquellas convicciones o actitudes que nos permiten conducirnos por la vida moralmente. Es decir, teniendo claro qué son las virtudes humanas, estaremos preparados para desarrollarnos, abrirnos camino y tomar las mejores decisiones para nosotros y los que nos rodean. Esto significa vivir manteniéndonos firmes en nuestra postura según las diferentes situaciones que experimentemos, con diferentes personas.

Tipos de virtudes humanas

En pocas palabras, las virtudes humanas nos llevan a hacer el bien. Para comportarnos debidamente, éstas deben ponerse en práctica diariamente.

Virtudes para la vida diaria

Para conocer a fondo qué son las virtudes humanas, hay que saber a qué se refiere cada una de ellas:

Fe

Es el conjunto de creencias, particularmente religiosas, al que nos apegamos con tal de crecer moralmente según las enseñanzas. Implica vivir con la confianza de que agradamos a Dios con nuestro buen comportamiento y que seremos recompensados por ello.

Ejemplo: tener fe de que estaremos bien, de que saldremos de alguna dificultad.

Esperanza

Es mantener el ánimo y la disposición para recibir, de parte de una fuerza superior a la humana, es decir, del Dios en el que se crea, la gracia que solo éste puede otorgar.

Ejemplo: tener la esperanza de que, al pasar a mejor vida, nos encontraremos en el cielo, con nuestros seres queridos que partieron antes que nosotros.

Caridad

Es amar a Dios por encima de todas las cosas y, en consecuencia, brindar amor filial a nuestro prójimo, como semejante nuestro.

Ejemplo: cuando por voluntad propia somos benevolentes, y nos desprendemos de algo propio por ayudar a otro, como en la limosna.

Prudencia

Es identificar un bien verdadero para nosotros y los demás, y actuar en concordancia a ese bien.

Ejemplo: ser cautos y no aceptar llevar a cabo una acción antiética en el trabajo.

Templanza

Es actuar con moderación, saber dónde poner un alto y así poder estar equilibrados.

Ejemplo: mantenerse honesto a pesar de que se tuvo oportunidad de copiar en un examen con tal de obtener una mejor calificación.

Justicia

Es dar a cada quien lo que es justo: lo que le corresponde y pertenece. Es respetar el derecho de los demás.

Ejemplo: trabajar apegados a la ley, sin pasar por encima de nadie y dando crédito de los resultados a los compañeros o compañeras involucrados.

Fortaleza
Es ser firmes en nuestra fe, en nuestra moral, a pesar de las condiciones adversas. Es vencer a las tentaciones, el temor y los obstáculos.
Ejemplo: cuando renunciamos a algo que deseamos, como evitar una multa de tránsito por medio de un soborno.
Luego del análisis de cada una de las virtudes, se da por finalizada la sesión a las 3:15 pm.
25/01/2022: la primera sesión inició a las 02:00pm, con la ubicación de las personas mayores en la sala de televisión con el debido distanciamiento social. La actividad inicio un ejercicio de gerontogimanasia mental y posteriormente se profundizo en la temática **"Acción pastoral"** mediante taller gerantagogico se indaga con los participantes por hacer parte de la pastoral entendida como el espacio donde se busca promover el reconocimiento personas Adultas Mayores para promover el reconocimiento de su Dignidad de Personas, hijos e hijas de Dios y sus de su Dignidad de Personas, hijos e hijas de Dios y sus derechos como tales, a través de la generación de espacios derechos como tales, a través de la generación de espacios para el desarrollo personal y la espiritualidad, la construcción para el desarrollo personal y la espiritualidad, la construcción de una imagen social positiva de la vejez y el envejecimiento, e de una imagen social positiva de la vejez y el envejecimiento, el fortalecimiento de su activa participación social como fortalecimiento de su activa participación social como Protagonistas de su desarrollo y la valoración de su aporte a la Protagonistas de su desarrollo y la valoración de su aporte a la Iglesia, la Familia y la Sociedad. Luego de la explicación y escuchar sus opiniones donde se muestran interesados por hacer parte de la acción pastoral se da por finalizada la sesión a las 3:00 pm
27/01/2022: la segunda sesión, inicio a las 10.30 am con la ubicación de las personas mayores en la Carpa San Enrique en donde el tema abordado fue presentación del **Movimiento Apostólico Nazareno MANA**, que tiene como propósito hacer vida la experiencia de Dios en diferentes contextos, por medio de los procesos de formación humana, cristiana y nazarena-dominicana para la construcción del proyecto de vida desde Jesucristo, fundamentada en los principios de la Madre María Sara. Se realiza un taller práctico (Rompecabezas) con el apoyo de auxiliar de terapia ocupacional, a fin de presentar dicho modelo desde una perspectiva lúdica. La sesión finalizó a las 11:15 am

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron en la actividad, se evidenciaron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta el respeto con que abordaron el tema expuesto, acogiendo la percepción y el concepto de las demás personas, mostrando gran interés y expectativa con la actividad. Se cumplieron los objetivos establecidos, ya que, se logró reflexionar sobre la importancia de las virtudes humanas, la acción pastoral y la implementación del movimiento apostólico nazareno en la comunidad. En la actividad se contó con la participación 37 personas mayores en las tres sesiones. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es vincular a un mayor número de participantes.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:

Tablero papel Craf Marcadores	Hojas Lapiceros Sillas sonido rompecabezas de palabras

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad.

Leidy Johanna Moreno Rodríguez
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia Edit Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

Luis Eduardo Alvarez

Pedro Pablo Moreno

Carlos Arroyo

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO

ALIMENTANDO MI ESPIRITÚ








25 ene. 2022 2:24:56 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


27/01/2022 10:54:35
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1668


27/01/2022 10:54:29
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1667